

# Comunicato stampa

## Medicina riabilitativa

## La Clinica Hildebrand ed il Politecnico Federale di Zurigo insieme per la promozione delle tecnologie applicate alla neuroriabilitazione

Brissago, 2 settembre 2021 – **La prima settimana di settembre la Clinica Hildebrand ospiterà per la seconda volta la Summer School "Towards a continuum of robot-assisted therapy", un workshop incentrato sulle tecnologie per l'assistenza e la riabilitazione di pazienti con deficit neurologici e organizzato in collaborazione con il Politecnico federale di Zurigo (ETHZ) e il Politecnico Federale di Losanna (EPFL). Lo scopo della Summer School è quello di promuovere la collaborazione fra medici, terapisti, specialisti della salute e ingegneri.**

I partecipanti saranno 30 studenti (Master o dottorato) provenienti da diverse università o politecnici europei. Durante la Summer School, gli studenti avranno l'occasione di partecipare a lezioni di professori ed esperti nel campo e di interagire strettamente con pazienti, medici e terapisti della Clinica Hildebrand per ideare tecnologie potenzialmente utili a pazienti con deficit neurologici.

L'incontro tra il mondo clinico e quello teorico-tecnico dell'ingegneria risulta di particolare interesse per lo sviluppo di tecnologie riabilitative o assistive applicate al paziente. È noto, infatti, che grazie all'analisi congiunta dei prerequisiti fisiopatologici che sostengono il lavoro riabilitativo si può ampliare e ottimizzare l'intervento terapeutico assistito dalla tecnologia. Inoltre, confrontandosi con le esigenze pratiche del personale clinico e dei pazienti, gli ingegneri possono ottenere informazioni essenziali per l'applicabilità delle nuove tecnologie nella pratica riabilitativa quotidiana.

Partendo da questi presupposti, durante la Summer School verranno discusse in particolare le possibilità e le sfide che presentano queste tecnologie se usate dai pazienti in modo minimamente supervisionato, ovvero senza la presenza costante di un terapeuta, in modo da poter aumentare la dose di terapia senza sovraccaricare il sistema sanitario.

### **Collaborazione Hildebrand e ETHZ anche nell'ambito della ricerca**

La Summer School non è l'unica occasione che vede la Clinica Hildebrand collaborare con l'ETHZ. Infatti, negli scorsi anni la clinica ha collaborato con il Rehabilitation Engineering Lab ([www.relab.ethz.ch](http://www.relab.ethz.ch)) allo sviluppo di un dispositivo per la valutazione e la riabilitazione delle funzioni sensoriali e motorie della mano. Questo dispositivo è attualmente impiegato alla Clinica Hildebrand all'interno di uno studio che vuole valutare se per i pazienti con ictus cerebrale in fase subacuta è fattibile imparare ad utilizzare il dispositivo in modo autonomo, per poi eseguire gli esercizi riabilitativi senza supervisione costante. Visti i risultati preliminari positivi, un nuovo studio clinico che mira a esplorare l'uso di questo dispositivo da parte di pazienti con malattia di Parkinson è in fase di pianificazione.

## **CLINICA HILDEBRAND**

La Clinica Hildebrand Centro di riabilitazione Brissago è una clinica indipendente gestita da una fondazione privata non a scopo di lucro. Nel 1963 è stata inaugurata la struttura a Brissago. La Clinica Hildebrand si occupa della riabilitazione neurologica, cardiologica, muscoloscheletrica, geriatrica e psicosomatica. La Clinica accoglie pazienti assicurati LaMal e SUVA nel reparto comune, semi privato e privato, come pure pazienti solventi provenienti dall'estero. Fa parte delle due entità della rete riabilitativa REHA TICINO, dell'associazione di categoria SW!SS REHA ed è certificata ISO 9001.

### **Per ulteriori informazioni:**

Dr. Paolo Rossi, Vice primario, Responsabile della riabilitazione neurologica e della ricerca.  
tel. 091 786 86 21 ([p.rossi@clinica-hildebrand.ch](mailto:p.rossi@clinica-hildebrand.ch))

Sandro Foiada, Direttore, tel. 091 786 86 86 ([s.foiada@clinica-hildebrand.ch](mailto:s.foiada@clinica-hildebrand.ch))